

Меню

Понедельник

Завтрак

1. Каша геркулесовая на молоке
2. Омлет с зелёным горошком
3. Бутерброд с маслом и сыром (Батон пшеничный, хлеб отрубной)
4. Чай с конфетой

Обед

1. Борщ украинский со сметаной
2. Плов мясной
3. Салат «Оранж»
4. Хлеб отрубной, ржаной, пшеничный
5. Компот из сухофруктов

Полдник

1. Овсяное печенье, ряженка
2. Фруктовая нарезка
3. Чай с лимоном

Вторник

Завтрак

1. Каша пшённая на молоке
2. Бутерброд с маслом (Батон пшеничный, хлеб отрубной)
3. Творожок садкий
4. Кофе с молоком, чай черный

Обед

1. Суп гороховый
2. Котлета домашняя с соусом, карт. пюре и макароны отв.
3. Салат из св. овощей
4. Хлеб отрубной, ржаной, пшеничный
5. Компот из сухофруктов

Полдник

1. Пицца, банан
2. Чай с лимоном

Среда

Завтрак

1. Каша рисовая молочная
2. Сырок глазированный
3. Бутерброд с маслом шоколадным
4. Какао с молоком

Обед

1. Солянка сборная со сметаной
2. Тефтели мясные, гречка отв.
3. Салат «Египетский»
4. Овощная нарезка
5. Хлеб отрубной, ржаной, пшеничный
6. Компот из свежих фруктов

Полдник

1. Сок, овалки липецкие
2. Чай с лимоном

Четверг

Завтрак

1. Спагетти по-итальянски под сыром
2. Бутерброд с маслом и джемом (батон пшеничный, хлеб отрубной)
3. Кофе с молоком

Обед

1. Суп с клёцками
2. Перец фаршированный с мясом
3. Салат «Греческий»
4. Овощная нарезка
5. Хлеб отрубной, ржаной, пшеничный
6. Компот из сухофруктов

Полдник

1. Мясо по-французски
2. Чай с лимоном, св. яблоко

Пятница

Завтрак

1. Хрустики с молоком
2. Горячий бутерброд с сыром
4. Какао с молоком

Обед

1. Лапша на курином бульоне
2. Куры отв., запеч. в дух., под соусом, карт. пюре
3. Салат «Винегрет»
4. Хлеб отрубной, ржаной, пшеничный
6. Компот из сухофруктов

Полдник

1. Хот-дог
2. Чай с лимоном