

Меню с 16.09.24 г. по 20.09.24г.

Понедельник 16.09.24г

Завтрак

1. Каша 5 злаков молочная
2. Бутерброд с маслом
3. Чай сладкий, сырок творожный

Обед

1. Суп чечевичный на кост\б, сметана
2. Бефстрогаоф с рисом
3. Нарезка помидор
4. Напиток «Целебный»
5. Хлеб

Полдник

1. Пловка «Московская»
2. БиоС, печенье
3. Яблоки

Вторник 17.09.24 г.

Завтрак

1. Рулетки с курицей и сыром. Йогурт
2. Бутерброд с маслом
3. Каша манная молочная
4. Цикорий, чай сладкий

Обед

1. Суп «Харчо» на кост\б., сметана
2. Люля Кебаб с дрожжевыми лепешками
3. Салат морковь по корейски
4. Компот из с\фруктов
5. Хлеб

Полдник

1. Творог «Снежок»
2. Чай сладкий, сушки
3. Слива

Среда 18.09.24г.

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная
2. Бутерброд с маслом, сыр
3. Напиток из шиповника, чай сладкий

Обед

1. Свекольник на кост\б со сметаной
2. Чахохбили из курицы, гречка
3. Нарезка огурцы, помидоры
4. Напиток «Витаминный»
5. Хлеб

Полдник

1. Манты
2. Чай сладкий, печенье
3. Виноград

Четверг 19.09.24 г.

Завтрак

1. Каша ячневая, отв. Яйцо
2. Бутерброд с маслом
3. Какао, чай сладкий.

Обед

1. Суп кукурузный на кост\б, со сметаной
2. Лагман
3. Нарезка огурцы малосольные
4. Компот из сухофруктов
5. Хлеб

Полдник

1. Расстегай рыбный
2. Чай с лимоном, вафли
3. Груша

Пятница 20.09.24 г.

Завтрак

1. Сухой завтрак «Хрустики» с молоком.
Каша пшеничная, молочная
2. Бутерброд с маслом
3. Чай сладкий.

Обед

1. Щи зеленые на к\б, со сметаной
2. Курица запеченная, рис, соус
3. Салат «Греческий»
4. Кисель
5. Хлеб

Полдник

1. Картофель запеченный с сыром
2. Овсяное печенье
3. Чай с молоком, банан

Асанжол